



LEXIQUE

Poussée vers le haut	PAK SAO	Paume vers l'avant	TAN SAO
Le bras lancé	BIL SAO	Le bras qui divise le centre	GARN SAO
La main crochet	FOOK SAO	Paume verticale	WU SAO
Le bras qui agrippe	LARP SAO	Le bras ailé	BON SAO
Blocage de bras roulant	KUAN SAO	Poussée vers le bas	GUM SAO
La secousse du bras	JUT SAO	Rotation du poignet	HUEN SAO
Le bras glissant	CHUEN SAO	Le bras rebondissant	TARN SAO
Le bras balancé	FAT SAO	Coup de poing vertical	NOY MOON CHUIE
La forme de la petite idée	SHIL LIM TAO	Franchir le pont	CHUM KIL
Les doigts qui transpercent	BIL JEE	Mannequin de bois	MOOK YAN JONG
Coup de paume	WUNG JEUNG	Coup de paume renversée	DAI JEUNG
Double coup de paume	PO PAI JEUNG	L'énergie du bras	CHI SAO
Couteaux papillons	BART JARN DAO	Perche du dragon	DRAGON POLE